



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „TRAIAN DÂRJAN”

Str. Traian Vuia Nr. 76, Cluj-Napoca, 400387

Tel: 0264416137, Mobil: 0733690640

scoaladarjan@gmail.com www.scoalatraiandarjan.ro

PROGRAMUL CADRU PENTRU „SĂPTĂMÂNA VERDE”

„Împreună pentru un mediu curat”

30 MARTIE - 3 APRILIE 2026

ȘCOALA GIMNAZIALĂ „TRAIAN DÂRJAN” CLUJ-NAPOCA

Număr înregistrare: 436 / 06.03.2026

Avizat,

Director, Prof. Păvăluță Mihaela-Maria



MEMBRII COMISIEI PENTRU PROGRAMUL „SĂPTĂMÂNA VERDE”

Director: prof. Păvăluță Mihaela-Maria

Director adjunct: prof. pt. învă. primar, Pleșa Tudor

Director adjunct: prof. Bogdan Adela- Diana

Responsabilul comisiei: CPPE, prof. pt. învă. primar Epure-Onacă Lidia

Responsabil de mediu: Negrea Iulia

Responsabil orar pentru clasele primare, secția rromani: prof. învă. primar Demeter Claudia

Responsabil orar pentru clasele primare, secția română: prof. pt. învă. primar Epure-Onacă Lidia

Responsabil orar pentru clasele gimnaziale: prof. Bugnar Raul

Responsabil orar Structura I: prof. pt. ed. timpurie, Bobiș Florina-Melinda

1. OBIECTIVELE EDUCAȚIONALE (SMART):

Obiective decise la nivelul unității, reflectând interesele elevilor și preocupările cadrelor didactice

Obiectiv	Descriere
O1	S - Specific: Dezvoltarea competențelor de protecție a mediului prin activități practice
	M - Măsurabil: Minimum 80% dintre elevi vor participa la cel puțin 5 activități ecologice
	A - Accesibil: Activitățile sunt adaptate vârstei elevilor și resurselor disponibile
	R - Relevant: Temele răspund nevoilor de educație ecologică și priorităților M.E.C.
	T - Temporal: Realizat în perioada 30 martie - 3 aprilie 2026
O2	S - Specific: Conștientizarea importanței resurselor naturale și a protejării acestora
	M - Măsurabil: 100% dintre clase vor desfășura activități pe toate cele 9 domenii tematice
	A - Accesibil: Activități în incinta școlii și în comunitatea locală
	R - Relevant: În acord cu prioritățile I.Ș.J. Cluj privind educația pentru mediu
	T - Temporal: Desfășurate pe parcursul întregii săptămâni
O3	S - Specific: Implicarea părinților și partenerilor locali în activități
	M - Măsurabil: Minimum 10 de părinți și 3 parteneri implicați în activități
	A - Accesibil: Colaborare cu instituțiile locale și ONG-urile de mediu
	R - Relevant: Întărirea parteneriatului școală-familie-comunitate
	T - Temporal: Pe toată durata programului

2. CONȚINUTUL TEMATIC PROIECTAT:

Ziua	Temă centrală	Domenii acoperite	Activități principale
LUNI 30.03	<i>„Pământul - casa noastră comună”</i>	a. Schimbări climatice i. Exploatarea iresponsabilă a resurselor naturale	<ul style="list-style-type: none"> • Vizionare filme educative • Dezbateri și postere • Atelier "Amprenta mea de carbon"
MARȚI 31.03	<i>„Aer curat, viață sănătoasă”</i>	d. Poluare c. Energia verde	<ul style="list-style-type: none"> • Experimente cu aerul • Construire moriști de vânt • Măsurarea calității aerului
MIERCURI 01.04	<i>„Aurul verde - pădurile și comorile lor”</i>	f. Păduri și viața terestră e. Biodiversitate	<ul style="list-style-type: none"> • Drumeții în parc/pădure • Construire adăposturi pentru insecte • Ierbar și observații
JOI 02.04	<i>„Apa - izvorul vieții”</i>	h. Ape și viața acvatică b. Managementul deșeurilor	<ul style="list-style-type: none"> • Experimente cu apa • Atelier upcycling (PET-uri) • Curățenie în zona școlii
VINERI 03.04	<i>„Consum responsabil - Viitor sustenabil”</i>	g. Risipă alimentară Toate domeniile	<ul style="list-style-type: none"> • Atelier culinar fără risipă • Expoziție cu lucrările săptămânii • Festivitate de premiere

3. FORMELE DE ORGANIZARE ȘI TIPOLOGIA ACTIVITĂȚILOR:

Tip activitate	Exemple	Metode utilizate
Activități practice	Plantări, construcții, upcycling, experimente	Învățare prin acțiune, descoperire
Activități în aer liber	Drumeții, curățenie, observații	Explorare, investigație
Activități creative	Postere, colaje, obiecte din reciclabile	Creație, expresie artistică
Activități interactive	Jocuri, concursuri, dezbateri	Joc didactic, simulare
Activități cu invitați	Întâlniri cu specialiști	Povești de viață, interviu
Activități de diseminare	Expoziții, prezentări	Comunicare, evaluare

4. MODALITĂȚI/INSTRUMENTE DE MONITORIZARE, EVALUARE ȘI FEED-BACK

Tip	Instrumente	Responsabili	Termen
Monitorizare	<ul style="list-style-type: none"> • Fișe de observație • Portofolii ale claselor • Registru de activități • Fotografii/filmări 	Diriginți/Învățători Coordonator program	Zilnic
Evaluare	<ul style="list-style-type: none"> • Chestionare feedback elevi • Chestionare feedback părinți • Fișe de autoevaluare • Expoziție finală 	Coordonator program Consiliul clasei	3 aprilie
Diseminare	<ul style="list-style-type: none"> • Articol pe site-ul școlii • Postări pe Facebook • Prezentare în CP • Raport către ISJ 	Responsabil comunicare Director	6-10 aprilie
Colectare feedback	<ul style="list-style-type: none"> • Chestionar elevi (preferințe) 	Învățători/Diriginți	Pe parcurs

Tip	Instrumente	Responsabili	Termen
	<ul style="list-style-type: none"> • Chestionar elevi (feedback) • Discuții cu părinții • Observații cadre didactice 		

5. ACTIVITATEA DE REFERINȚĂ CU PRONUNȚAT IMPACT EDUCATIV:

Titlu activitate: „ECO-TÂRGUL VERDE - Expoziție ”

Data desfășurare: Vineri, 3 aprilie 2026, ora: 10:00-13:00

Locație: Holul principal al școlii și curtea interioară

Descriere succintă:

Această activitate reprezintă momentul culminant al Săptămânii Verzi, reunind toate clasele într-un târg interactiv dedicat protecției mediului. Fiecare clasă va amenaja un stand expozițional cu lucrările realizate pe parcursul săptămânii: obiecte din materiale reciclabile, postere, ierbare, machete, fotografii. Activitatea include și un concurs între clase pe tema "Cel mai original obiect din deșeuri", cu premiarea câștigătorilor. Impactul educativ constă în valorizarea muncii elevilor, conștientizarea importanței reciclării prin exemple concrete și implicarea activă a comunității școlare. Expoziția va fi deschisă și părinților, iar cele mai reușite lucrări vor fi premiate de către partenerii noștri.

6. PARTENERI INSTITUȚIONALI ȘI RESURSE LOCALE:

Tip partener	Denumire partener	Domeniu de colaborare	Resurse asigurate
ONG-uri	• Asociația „Arta în Dialog” Cluj-Napoca	• Vizionare film la „Cinema Arta” Cluj-Napoca	Sponsorizare
Autorități locale	• Primăria Municipiului Cluj-Napoca • Consiliul Local	• Sprijin logistic	Transport
Parteneri educaționali	• Biblioteca Județeană „Octavian Goga”	• Activități comune • Schimb de experiență • Resurse documentare	Cărți, ghiduri, parteneriate
Parteneri economici	• Supermarket-uri locale • Magazine de bricolaj Emerson Cluj-Napoca	• Sponsorizări	Materiale, premii




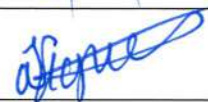

	Wonderland Cluj-Napoca	• Activități comune	Sponsorizare
Părinți	Comitetul de părinți	• Implicare în activități • Donații materiale	Materiale, timp, resurse

7. DOMENII TEMATICE ACOPERITE – CENTRALIZATOR:


Cod	Domeniu	Clase/grupe implicate
a	Schimbări climatice	Toate
b	Managementul deșeurilor	Toate
c	Energia verde	Toate
d	Poluare	Toate
e	Biodiversitate	Toate
f	Păduri/viață terestră	Toate
g	Risipă alimentară	Toate
h	Ape/viață acvatică	Toate
i	Exploatare resurse	Toate

8. PROGRAME CADRU PE NIVELURI DE ÎNVĂȚĂMÂNT:

Nivel	Activități specifice	Responsabili
Preșcolar	Jocuri didactice, povești ecologice, activități practice simple, desene, plantări	Educatoarele
Primar	Experimente simple, ateliere de creație, drumeții scurte, concursuri, ierbare	Învățători/ profesorii care predau la clasă
Gimnazial	Dezbateri, proiecte de cercetare, experimente complexe, întâlniri cu specialiști	Profesori /diriginți

Funcția:	Numele și prenumele:	Semnătura:
Director,	Prof. Păvăluță Mihaela-Maria	
Dir. adj.	Prof. Bogdan Adela	
Dir. adj.	Ppîp. Pleșa Tudor	
Responsabil de mediu,	Negrea Iulia	
CPPE,	Ppîp, Epure-Onacă Lidia	

Întocmit, CPPE prof. Epure-Onacă Lidia

Data: 06.03.2026 



Număr înregistrare: 488 / 13.03.2026



Prof. Păvăluță Mihaela-Maria

PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR EDUCATIVE EXTRACURRICULARE ȘI EXTRAȘCOLARE
PROGRAMUL „SĂPTĂMÂNA VERDE”
„ÎMPREUNĂ PENTRU UN MEDIU CURAT”
30 MARTIE - 03 APRILIE 2026
CICLUL PRIMAR - SECȚIA ROMÂNĂ

LUNI: „Pământul – casa noastră comună” (Domenii abordate: Schimbări climatice / Exploatarea ireponsabilă a resurselor naturale)

MARȚI: „Aer curat, viață sănătoasă” (Domenii abordate: Poluarea / Energia verde)

MIERCURI: „Aurul verde – pădurile și comorile lor” (Domenii abordate: Păduri și viața terestră / Biodiversitate)

JOI: „Apa – izvorul vieții” (Domenii abordate: Ape și viața terestră / Managementul deșeurilor, consum și protecție sustenabile)

VINERI: „Consum responsabil – Viitor sustenabil” (Domenii abordate: Risipă alimentară / Toate domeniile – prin activitatea de încheiere – Expoziție cu lucrări realizate în Săptămâna Verde)

ORARUL CLASEI 0 A
prof. pt. învă. primar *Mariana Șandor*

ORA	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	Vizionarea filmului educativ „Povestea Pământului” „Așa da, așa nu!” - Planeta fericită, planeta tristă” - joc didactic, activitate de sortare (Colaborator, prof. Sabău Alexandra)	„Poluarea aerului” - vizionare film educativ despre poluare	„Pădurea și viețuitoarele ei” - vizionare film educativ	„Importanța apei pentru viață” - vizionare film educativ	„Nu risipim mâncarea” - conversații și observare de imagini
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	„Natura – darul lui Dumnezeu (Dir. Prof. Păvăluță Mihaela-Maria) (Colaborator Prof. Aniko Kocsis, Prof. Sabău Alexandra)	„Apa, esența vieții!” (Prof. Moldovan Marcel)	„Locuitorii pădurii” - joc didactic de sortare	„Protejăm apă” - realizare desen tematic Crearea unui poster cu reguli simple	„Vânătoarea de risipă” - joc didactic (Prof. Talos Adela)
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	„Salvăm planeta!” - poster colectiv	Spectacol – „ZIUA INTERNAȚIONALĂ A RRROMILOR” – sala de sport	„Comorile pădurii” - sortare de elemente naturale	„Reciclăm și ne bucurăm!” (Prof. Moldovan Marcel)	„Coșul responsabil” - joc didactic de sortare
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	Vizionare film educativ despre schimbări climatice		„De ce trebuie să protejăm pădurea?”	„La ce folosim apa?” - conversații și observare de imagini	
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	Vizionare film educativ despre schimbări climatice	„Protejăm aerul” - joc didactic de sortare			

ORARUL CLASEI I A
prof. pt. înv. primar Lidia Epure-Onacă

ORA	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	„Planeta Pământ - comoara noastră”	„Aerul - prietenul nevăzut” - experimente simple cu aerul	„Grădina școlii - mica noastră pădure” - observarea plantelor din curtea școlii, cules frunze, ierbar	„Apa - de unde vine, unde se duce?” (Prof. Pop Anamaria)	„Fructele - gustarea sănătoasă fără risipă” (Prof. Moldovan Marcel)
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	„Planeta Pământ - comoara noastră”	„Aerul - prietenul nevăzut” - experimente simple cu aerul	„Grădina școlii - mica noastră pădure” (Prof. Moldovan Marcel)	„Apa - de unde vine, unde se duce?”	„Fructele - gustarea sănătoasă fără risipă”
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	„Planeta Pământ - comoara noastră”(Colaborator, prof. Sabău Alexandra)	Spectacol – „ZIUA INTERNĂȚIONALĂ A RRROMILOR” – sala de sport	„Hotel pentru gărgărițe” - construim adăposturi pentru insecte din materiale naturale și reciclate	„Să dăm viață deșeurilor” - atelier de creat obiecte utile din PET-uri și capace (Dir. Prof. Păvăluță Mihaela-Maria)	Expoziția „Eco-Târgul verde”
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	„Comoara din pământ” - atelier de creație (Colaborator, prof. Sabău Alexandra)		„Hotel pentru gărgărițe” – (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)	„Să dăm viață deșeurilor” - atelier de creat obiecte utile din PET-uri și capace	Expoziția „Eco -Târgul verde”
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	„Comoara din pământ” - atelier de creație	„Vântul ne dă energie” - confecționare moriști de vânt din hârtie			

ORARUL CLASEI a II-a A

prof. pt. învă. primar *Liana Rus*

ORA	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	„Detectivii naturii – Cum protejăm planeta?”	„Aer curat pentru o viață sănătoasă” (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	„Aurul verde – pădurile și comorile lor”	„Apa – izvorul vieții” (Colaborator, prof. Pop Claudia, prof. Sabău Alexandra)	Consum responsabil – să reducem risipa alimentară” (Prof. Moldovan Marcel)
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	„Detectivii naturii – Cum protejăm planeta?”	„Aer curat pentru o viață sănătoasă” (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	„Aurul verde – pădurile și comorile lor” (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	„Apa – izvorul vieții” (Prof. Pop Anamaria)	Consum responsabil – să reducem risipa alimentară” (Prof. Moldovan Marcel)
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	„Resursele planetei – Să nu le risipim!”	Spectacol – „ZIUA INTERNAȚIONALĂ A RRROMILOR” – sala de sport (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	„Biodiversitatea – bogăția naturii” (Prof. Moldovan Marcel)	„Să păstrăm apele curate!”	„Viitor sustenabil – Expoziția săptămânii verzi” (Colaborator, prof. Pop Claudia)
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	„Resursele planetei – Să nu le risipim!”		„Biodiversitatea – bogăția naturii” (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	„La ce folosim apa?” - conversații și observare de imagini (Dir. Prof. Păvăluță Mihaela-Maria)	„Viitor sustenabil – Expoziția săptămânii verzi” (Colaborator, prof. Pop Claudia)
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	„Resursele planetei – Să nu le risipim!”	„Energia verde – prietena planetei”			

ORARUL CLASEI a II-a B
 prof. pt. învă. primar *Laura Muntean*

ORA	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	„Pământul, casa noastră”	„Detectivii aerului curat” (Prof. Talos Adela)	Vizită la Parcul de agrement „ Moara de vânt” (Sălicea)	„Apa - mediu de viață”	„Risipa de alimente”
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	„Pământul, casa noastră”	„Aer curat pentru o viață sănătoasă”	Vizită la Parcul de agrement „ Moara de vânt” (Sălicea)	„Apa - resursă vitală pentru existența umană” (Prof. Chira Ovidiu)	„Micii artiști bucătari” (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	„Să vindecăm planeta!” (Prof. Chira Ovidiu)	Spectacol „ZIUA INTERNĂȚIONALĂ A RRMILOR” - sala de sport	Vizită la Parcul de agrement „ Moara de vânt” (Sălicea) (Dir. Prof. Păvăluță Mihaela-Maria)	„Apa - o poveste fără sfârșit” (circuitul apei în natură)	„Micii artiști care ajută la salvarea planetei”
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	„Promisiunile noastre”		Vizită la Parcul de agrement „ Moara de vânt” (Sălicea)	„Apa - o poveste fără sfârșit” (circuitul apei în natură)	„Micii artiști care ajută la salvarea planetei”
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	„Promisiunile noastre”	„Aer curat pentru o viață sănătoasă”			

ORARUL CLASEI a III-a A
 prof. pt. inv. primar *Raluca Bodea*

ORA	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	„Clima se schimbă - ce putem face noi?” (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	„Detectivii poluării”	„Pădurea - plămâmul planetei”	„Apa - sursa vieții” (Prof. Moldovan Marcel)	„Bucătări iscusite - gustări fără risipă” (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	„Clima se schimbă - ce putem face noi?” (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	„Detectivii poluării” (Prof. Taloș Adela)	„Pădurea - plămâmul planetei”	„Apa - sursa vieții” (Prof. Moldovan Marcel)	„Bucătări iscusite - gustări fără risipă”
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	„Resursele planetei - cum le folosim înțelept?” (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	Spectacol „ZIUA INTERNAȚIONALĂ A RRAMILOR” - sala de sport (Prof. Moldovan Marcel)	„Hotel pentru albine și gărgărițe” (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	„De la deșeu la comoară” - atelier de upcycling (Prof. Taloș Adela Colaborator, prof. Sabău Alexandra)	Expoziția „Eco-Târgul verde” (Colaborator, prof. Daniela Ispas)
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	„Resursele planetei - cum le folosim înțelept?” (Colaborator, prof. Daniela Ispas)		„Hotel pentru albine și gărgărițe” (Dir. Prof. Păvăluță Mihaela-Maria)	„De la deșeu la comoară” - atelier de upcycling (Colaborator, prof. Sabău Alexandra)	Expoziția „Eco-Târgul verde” (Colaborator, prof. Daniela Ispas)
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	„Resursele planetei - cum le folosim înțelept?”	„Energia viitorului” - construim modele funcționale			

ORARUL CLASEI a III-a B
 prof. pt. învă. primar *Simona Andrei*

ORA	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	Experimente stiintifice- Schimbari climatice	Joc de rol „Spun NU tentațiilor Experiment: „Aer curat vs. aer murdar”	Atelier -construire casute pasari	Experiment: „Apa curată – apa murdară”	Vizionare film de scurt metraj, documentar despre consumul alimentar, responsabil
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	Experimente stiintifice- Schimbari climatice	Experiment: „Aer curat vs. aer murdar”	Atelier -construire casute pasari	Experiment: „Apa curată – apa murdară”	Vizionare film de scurt metraj, documentar despre consumul alimentar, responsabil
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	Experimente stiintifice- Schimbari climatice	Spectacol „ZIUA INTERNATIONALĂ A RRROMILOR” - sala de sport (Prof. Chira Ovidiu)	Atelier -construire casute pasari	De la deșeu la comoară” - atelier de upcycling (Prof. Chira Ovidiu) (Colaborator, prof. Pop Claudia)	Vizionare film de scurt metraj, documentar despre consumul alimentar, responsabil
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	„Pământul, casa noastră” (Dir. Prof. Păvăluță Mihaela-Maria)	Experiment: „Aer curat vs. aer murdar” (Colaborator, prof. Pop Claudia)	Atelier -construire casute pasari	De la deșeu la comoară” - atelier de upcycling (Prof. Talos Adela)	Expoziția „Eco-Târgul verde” (Prof. Talos Adela)
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	Experimente stiintifice- Schimbari climatice				

ORARUL CLASEI a IV-a A prof. pt. înv. primar <i>Melania Oltean</i>					
ORA	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	“Pădurea care plânge” (lectură)	“Citim coduri cu etichete din categoria deșeurilor periculoase”	“Via Transilvanica” Film (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	“Circuitul apei în natură” colaj (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	“La cumpărături” (produse sustenabile) (Colaborator, prof. Daniela Ispas)
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	“Salvatorii pădurii”	Organizarea datelor în tabel/mijloace de transport poluante/nepoluante	Afișul verde (Prof. Chira Ovidiu)	Calculul consumului de pă din locuința noastră (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	“Cântec agramat” (Colaborator, prof. Daniela Ispas)
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	“Cum trăiau oamenii în armonie cu natura?” (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)	Spectacol „ZIUA INTERNĂȚIONALĂ A RROMILOR” - sala de sport	Afișul verde (Prof. Talos Adela)	Vizionare documentar – Zone defavorizate-lipsa apei (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	Un DA ferm, pentru alimentația sănătoasă (Prof. Chira Ovidiu)
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	„Pământul, casa noastră” (Prof. Talos Adela)		“Mesaje pe borne – Via Transilvanica”	„Picătura” - călătorie (Colaborator, prof. Daniela Ispas)	Expoziția „Eco-Târgul verde” (Dir. Prof. Păvăluță Mihaela- Maria)
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	“Cum trăiau oamenii în armonie cu natura?”	“Dreptul la un mediu sănătos”	Tablou decorativ mozaic din coji de ouă		

ȘCOALA GIMNAZIALĂ „TRAIAN DĂRJAN”
Str. Traian Vuia nr. 76, Cluj-Napoca, 400387
Tel: 0264416137, Fax: 0372251007, Mobil: 0733690640
scoaladarjan@gmail.com; www.scoalatraiandarjan.ro



Număr înregistrare: 488 / 13.03.2026



Avizat,
Director,
Prof. Păvăluță Mihaela-Maria

PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR EDUCATIVE EXTRACURRICULARE ȘI EXTRAȘCOLARE
PROGRAMUL „SĂPTĂMÂNA VERDE”
„ÎMPREUNĂ PENTRU UN MEDIU CURAT”
30 MARTIE - 03 APRILIE 2026
CICLUL PRIMAR - SECȚIA ROMANI

LUNI: „Pământul – casa noastră comună” (Domenii abordate: Schimbări climatice / Exploatarea iresponsabilă a resurselor naturale)

MARTI: „Aer curat, viață sănătoasă” (Domenii abordate: Poluarea / Energia verde)

MIERCURI: „Aurul verde – pădurile și comorile lor” (Domenii abordate: Păduri și viața terestră / Biodiversitate)

JOI: „Apa – izvorul vieții” (Domenii abordate: Ape și viața terestră / Managementul deșeurilor, consum și protecție sustenabile)

VINERI: „Consum responsabil – Viitor sustenabil” (Domenii abordate: Risipă alimentară / Toate domeniile – prin activitatea de încheiere – Expoziție cu lucrări realizate în Săptămâna Verde)

ORARUL CLASEI 0 B
institutor Tiberiu Pădurean

ORA	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	SISTEMUL SOLAR - Schimbările climatice	DEȘEURILE- sursă de poluare	SUFLET DE COPAC- Să protejăm pădurea	„Apa - esența vieții”	ASTĂZI MÂNCĂM VERDE
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	Vizionare documentare despre mediu (Prof. Moldovan Marcel)	DEȘEURILE- sursă de poluare	SUFLET DE COPAC- Să protejăm pădurea (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)	„Apa - esența vieții”	ASTĂZI MÂNCĂM VERDE
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	SISTEMUL SOLAR - Schimbările climatice	Spepectacol „ZIUA INTERNĂȚIONALĂ A RROMILOR” - sala de sport	Afiș- protejăm pădurea (Prof. Iederan Iustin)	„Apa - esența vieții”	„Curat în casa și în curtea mea mea” (Prof. Moldovan Marcel)
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	SISTEMUL SOLAR - Schimbările climatice		SUFLET DE COPAC- Să protejăm pădurea	„La ce folosim apa?” - conversații și observare de imagini (Prof. Pop Anamaria)	ASTĂZI MÂNCĂM VERDE
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	SISTEMUL SOLAR - Schimbările climatice	DEȘEURILE- sursă de poluare	SUFLET DE COPAC- Să protejăm pădurea	“Apa - esența vieții”	ASTĂZI MÂNCĂM VERDE

ORARUL CLASEI 0 C
prof. pt. învă. primar *Elemér Titi*

ORA	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	„Viitorul Terrei” – protejarea mediului înconjurător	„Ce este energia verde?”	Cum putem reduce tăierea copacilor din pădure? (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)	Cum putem contribui la nepoluarea apei?	Ce înseamnă sustenabil?
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	Să vindecăm Planeta! (Prof. Chira Ovidiu)	„Ce este energia verde?”	Cum putem reduce tăierea copacilor din pădure?	Cum putem contribui la nepoluarea apei?	Ce înseamnă sustenabil?
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	„Viitorul Terrei” – protejarea mediului înconjurător	Spectacol „ZIUA INTERNĂȚIONALĂ A RROMILOR” - sala de sport (Prof. Pop Anamaria)	Cum putem reduce tăierea copacilor din pădure?	Cum putem contribui la nepoluarea apei?	Ce înseamnă sustenabil?
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	„Viitorul Terrei” – protejarea mediului înconjurător	„Ce este energia verde?”	Cum putem reduce tăierea copacilor din pădure?	Apa – resursă vitală pentru existența umană (Prof. Chira Ovidiu)	„Nu risipim mâncarea”- conversații și observare de imagini (Prof. Iederan Iustin)
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	„Viitorul Terrei” – protejarea mediului înconjurător	„Ce este energia verde?”	Cum putem reduce tăierea copacilor din pădure?	Cum putem contribui la nepoluarea apei?	Ce înseamnă sustenabil?

ORARUL CLASEI I B

prof. pt. învă. primar *Claudia Demeter*

ORA	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	Reciclăm și planeta o salvăm!	Plantăm și clasa o înverzim!	Copacul care ajută planeta!	Apa - învățăm să o protejăm!	Reciclăm creativ
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	Reciclăm și planeta o salvăm!	Plantăm și clasa o înverzim!	Vizionare film-Ultimea balenă cântătoare	Apa - învățăm să o protejăm!	Reciclăm creativ
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	„Natura – darul lui Dumnezeu (Prof. Iederan Iustin)	Spectacol „ZIUA INTERNȚIONALĂ A RROMILOR” - sala de sport (Prof. Moldovan Marcel)	Vizionare film-Ultimea balenă cântătoare (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)	Apa - învățăm să o protejăm!	„, Vânătoarea de risipă” - joc didactic (Prof. Taloș Adela)
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	Reciclăm și planeta o salvăm!		Copacul care ajută planeta!	Implicarea în activități ECO-RECREATIVE prin joc (Prof. Moldovan Marcel)	Reciclăm creativ
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	Reciclăm și planeta o salvăm!	Colțul verde din clasa noastră!	Copacul care ajută planeta!	Apa - învățăm să o protejăm!	Reciclăm creativ

ORARUL CLASEI a II-a C
 prof. pt. învă. primar dir. adj. Tudor Pleșa

ORA	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	Natura pentru viață și viață pentru natură	Plantarea florilor în anvelopele decorative	Apă, aer și poluare	Dorința de a cunoaște universul lumii vii	Realizarea unor jucării din materiale refolosibile, realizează colecții de frunze, semințe, alte materiale
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	Natura pentru viață și viață pentru natură	Plantarea florilor în anvelopele decorative	Reciclarea hârtiei	Dorința de a cunoaște universul lumii vii	Realizarea unor jucării din materiale refolosibile, realizează colecții de frunze, semințe, alte materiale
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	„Natura – darul lui Dumnezeu (Dir. Prof. Păvăluță Mihaela-Maria)	Spectacol „ZIUA INTERNĂȚIONALĂ A RROMILOR” - sala de sport (Prof. Chira Ovidiu)	Apă, aer și poluare	Dorința de a cunoaște universul lumii vii	Realizarea unor jucării din materiale refolosibile, realizează colecții de frunze, semințe, alte materiale (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	Natura pentru viață și viață pentru natură		Apă, aer și poluare	Puterea de a ocroti formele de viață	Un DA ferm, pentru alimentația sănătoasă (Prof. Chira Ovidiu)
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	Natura pentru viață și viață pentru natură	„Detectivii aerului curat”	Apă, aer și poluare (Prof. Taloș Adela)	Puterea de a ocroti formele de viață	Realizarea unor jucării din materiale refolosibile, realizează colecții de frunze, semințe, alte materiale

ORARUL CLASEI a III-a C
 prof. pt. învă. primar *Salomica Szentmiklosi*

ORA	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	Termometrul Pământului	Detectivii aerului curat	Păduri și viața terestră	Lumea din apă	Film eco și expoziția Săptămânii Verzi
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	Termometrul Pământului	Detectivii aerului curat	Grija față de sănătate și respect față de semenii” (Dir. Prof. Păvăluță Mihaela-Maria)	Lumea din apă	Film eco și expoziția Săptămânii Verzi
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	Resursele nu sunt infinite	Spectacol „ZIUA INTERNATIONALĂ A RRROMILOR” - sala de sport	Păduri și viața terestră	„La ce folosim apa?” - conversații și observare de imagini (Prof. Pop Anamaria)	„Vânătoarea de risipă” - joc didactic (Prof. Pop Anamaria)
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	Resursele nu sunt infinite		Acțiuni de prevenire a poluării mediului (Prof. Moldovan Marcel)	Lumea din apă	„Curat în casa și în curtea mea mea” (Prof. Moldovan Marcel)
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	Resursele nu sunt infinite	Detectivii aerului curat	Păduri și viața terestră	Parada costumelor reciclate	Film eco și expoziția Săptămânii Verzi

ORARUL CLASEI a IV-a B
prof. pt. învă. primar *Sergiu Pleșa*

ORA	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	ENERGII ALTERNATIVE	ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ	RECICLEAZĂ! COLECTEAZĂ SELECTIV	PRIETENII NATURII	FII ECO-COMPETITIV
9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	ENERGII ALTERNATIVE	Copacul ideilor – Ce știți despre poluare? (Prof. Chira Ovidiu)	RECICLEAZĂ! COLECTEAZĂ SELECTIV	„La ce folosim apa?” - conversații și observare de imagini (Prof. Talos Adela)	FII ECO-COMPETITIV
10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	ENERGII ALTERNATIVE (Colaborator Prof. Pop Claudia)	Spectacol „ZIUA INTERNATIONALĂ A RROMILOR” - sala de sport (Prof. Talos Adela)	RECICLEAZĂ! COLECTEAZĂ SELECTIV	PRIETENII NATURII	„Nu risipim mâncarea” - conversații și observare de imagini (Dir. Prof. Păvăluță Mihaela-Maria)
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	ENERGII ALTERNATIVE (Colaborator Prof. Pop Claudia)	Afișul verde (Prof. Chira Ovidiu)	PRIETENII NATURII	PRIETENII NATURII	FII ECO-COMPETITIV (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	ENERGII ALTERNATIVE	ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ	RECICLEAZĂ! COLECTEAZĂ SELECTIV	PRIETENII NATURII	FII ECO-COMPETITIV

ȘCOALA GIMNAZIALĂ „TRAIAN DĂRJAN”
Str. Traian Vuia nr. 76, Cluj-Napoca, 400387
Tel: 0264416137, Fax: 0372251007, Mobil: 0733690640
scoalaDarjan@gmail.com; www.scoalaTraianDarjan.ro



Număr înregistrare: 488 / 13.03.2026



Prof. Păvăluța Mihaela-Maria

PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR EDUCATIVE EXTRACURRICULARE ȘI EXTRAȘCOLARE

SĂPTĂMÂNA VERDE

30 martie – 3 aprilie 2026

CICLUL GIMNAZIAL

LUNI: „Pământul – casa noastră comună” (Domenii abordate: Schimbări climatice / Exploatarea iresponsabilă a resurselor naturale)

MARȚI: „Aer curat, viață sănătoasă” (Domenii abordate: Poluarea / Energia verde)

MIERCURI: „Aurul verde – pădurile și comorile lor” (Domenii abordate: Păduri și viața terestră / Biodiversitate)

JOI: „Apa – izvorul vieții” (Domenii abordate: Ape și viața terestră / Managementul deșeurilor, consum și protecție sustenabile)

VINERI: „Consum responsabil – Viitor sustenabil” (Domenii abordate: Risipă alimentară / Toate domeniile – prin activitatea de încheiere – Expoziție cu lucrări realizate în Săptămâna Verde)

Orarul clasei a V-a A - SAPTĂMÂNĂ VERDE

Interval orar	Luni	Mărti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ - 8 ⁵⁰	Ascultăm natura și recunoaștem sunetul ei prof. Andreea Costea prof. sprijin Claudia Pop	Rolul fecundității dintr-o nouă realizare a unui mediu mai sănătos prof. Marcel Moldovan	Acțiuni de prevenire a poluării mediului prof. Marcel Moldovan	Experiment: Ciclul apei prof. Alina Mihai	Ce aruncăm? prof. Alina Mihai
9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	Pământul – casa noastră comună prof. Alexandra Iojiban prof. sprijin Claudia Pop	De la foc la energia verde prof. Ionuț Jurj	„Arctic Tale” - documentar prof. George Boriceanu prof. sprijin Claudia Pop	Experiment: Ciclul apei prof. Alina Mihai	Respectul față de lumea creată – ecologie creștină prof. George Boriceanu prof. sprijin Claudia Pop/ prof. sprijin Bogdan Adela
10 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰	Resurse pe Glob: clasificare, utilizare, exploatare prof. Manuela Ciurtea	Spectacol „ZIUA INTERNAȚIONALĂ A ROMILOR” – sala de sport prof. Oana Neag prof. Alexandra Iojiban prof. sprijin Claudia Pop	Pădurile – resurse și viață pentru oameni prof. Ionuț Jurj	Apa – izvorul vieții prof. Alexandra Iojiban prof. sprijin Claudia Pop	Fruitele și legumele pe mesele tuturor prof. Manuela Ciurtea/ prof. sprijin Bogdan Adela
11 ⁰⁰ - 11 ⁵⁰	Natura – darul lui Dumnezeu prof. Iustin Iederan		Pădurea – comoara vie a planetei prof. Adela Taloș	„România neîmbălzită” - documentar prof. George Boriceanu prof. sprijin Claudia Pop	Resursele lumii: trecut, prezent și viitor prof. Ionuț Jurj/ prof. sprijin Bogdan Adela
12 ⁰⁰ - 12 ⁵⁰	„Pământul – casa noastră comună” – discuții și realizări de postere prof. Ioan Sincraian	„Pământul – casa noastră comună” – discuții și realizări de postere prof. Ioan Sincraian (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)	Aurul verde – pădurile și comorile lor prof. Alexandra Iojiban	Realizare de modele biologice din materiale reciclabile prof. Iulia Negrea	Nu risipim mâncarea! prof. Iustin Iederan/ prof. sprijin Bogdan Adela
13 ⁰⁰ - 13 ⁵⁰	Planeta albastră: protejează casa noastră prof. Adela Taloș			Dumnezeu – Creatorul vieții terestre și acvatice prof. Iustin Iederan	Soluții împotriva risipei alimentare prof. George Boriceanu prof. sprijin Claudia Pop/ prof. sprijin Bogdan Adela

Orarul clasei a V-a B - SĂPTĂMÎNA VERDE

Vineri

Joi

Miercuri

Marti

Luni

Interval orar

8⁰⁰ - 8⁵⁰

Civilizații și mediul lor

prof. Ionuț Jurj

Afiș Eco: *Energia Verde vs. Risipa Resurselor*

prof. Oana Neag

„Arctic Tale” - documentar

prof. George Boriceanu
prof. sprijin Claudia Pop/prof. sprijin
Laura Condurache

Respectul față de lumea creată – ecologie creștină

prof. George Boriceanu
prof. sprijin Claudia Pop

9⁰⁰ - 9⁵⁰

Rimuri pentru natură

prof. Andreea Costea

Natura fără poluare

prof. George Boriceanu

Pădurea – comoara vie a planetei
prof. Adela Talos/prof. sprijin Laura
Condurache

Realizare de modele biologice din materiale reciclabile

prof. Iulia Negrea

Un DA ferm, pentru alimentația sănătoasă

10⁰⁰ - 10⁵⁰

Vizionare scurtmetraj – Here We Are: Notes for Living on Planet Earth” (2020)

prof. Alina Mihai

Spectacol „ZIUA INTERNAȚIONALĂ A ROMILOR” – sala de sport

prof. Mihai Alina

„Aurul verde – pădurile și comorile lor” – vizionare videoclip și desen tematic

prof. Ioan Sincrăian

Dumnezeu – Creatorul vieții terestre și acvatice

prof. Iustin Iederan

Resursele lumii: trecut, prezent și viitor

prof. Ionuț Jurj

11⁰⁰ - 11⁵⁰

„Pământul – casa noastră comună” – discuții și realizări de postere

prof. Ioan Sincrăian

prof. Ioan Sincrăian (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)

Vizionare film – „FernGully: The Last Rainforest”

prof. Alina Mihai

„Apa – izvorul vieții” - experiment și discuții despre economisirea apei

prof. Ioan Sincrăian

Fruitele și legumele pe mesele tuturor

prof. Manuela Ciurtea

12⁰⁰ - 12⁵⁰

Să vindecăm Planeta!

prof. Ovidiu Chira

De la foc la energia verde

prof. Ionuț Jurj

Afiș – protejăm pădurea

prof. Iustin Iederan

Protejăm apele, protejăm viața

prof. Adela Talos

13⁰⁰ - 13⁵⁰

Resurse pe Glob: clasificare, utilizare, exploatare

prof. Manuela Ciurtea

Copacul ideilor – ce știți despre poluare?

prof. Ovidiu Chira

Afiș – protejăm pădurea

prof. Iustin Iederan

14⁰⁰ - 14⁵⁰

Împreună pentru o Planetă Verde

prof. Iustin Iederan

Orarul clasei a VI-a A - SĂPTĂMÂNA VERDE

Interval orar	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ - 8 ⁵⁰	<i>Pământul – casa noastră comună</i> prof. Alexandra Iojiban prof. sprijin Laura Condurache	<i>Viziune animată – „Lorax” (2012)</i> prof. Alina Mihai (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)	<i>Pădurile – resurse și viață pentru oameni</i> prof. Ionuț Jurj	<i>Apa – izvorul vieții</i> prof. Alexandra Iojiban/prof. sprijin Laura Condurache	<i>Exploatare responsabilă a deșeurilor și producție de energie verde</i> prof. Cristian Kaban
9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	<i>Planeta albastră: protejează casa noastră</i> prof. Adela Taloș	<i>Aer curat, viață sănătoasă</i> prof. Alexandra Iojiban	<i>Copacii – bucurie și răcoare</i> prof. Manuela Ciurtea	<i>„România neîmbălzită” - documentar</i> prof. George Boriceanu/prof. sprijin Laura Condurache	<i>Exploatare responsabilă a deșeurilor și producție de energie verde</i> prof. Cristian Kaban
10 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰	<i>Formarea comportamentelor prin care protejăm natura</i> prof. Marcel Moldovan	<i>Spectacol „ZIUA INTERNAȚIONALĂ A ROMILOR” – sala de sport</i> prof. Adela Taloș	<i>Aurul verde – pădurile și comorile lor</i> prof. Alexandra Iojiban	<i>Realizare de modele biologice din materiale reciclabile</i> prof. Iulia Negrea/prof. sprijin Laura Condurache	<i>Suntem ceea ce mâncăm</i> prof. Iulia Negrea
11 ⁰⁰ - 11 ⁵⁰	<i>Mesajul nostru pentru Pământ</i> prof. Andreea Costea	prof. Ionuț Jurj	<i>Afiș – protejăm pădurea</i> prof. Iustin Iederan	<i>Dumnezeu – Creatorul vieții terestre și acvatice</i> prof. Iustin Iederan/prof. sprijin Laura Condurache	<i>Respectul față de lumea creată – ecologie creștină</i> prof. George Boriceanu
12 ⁰⁰ - 12 ⁵⁰	<i>Respectarea regulilor de conservare și protecție a naturii</i> prof. Marcel Moldovan	<i>Afiș Eco: Energia Verde vs. Risipa Resurselor</i> prof. Oana Neag	<i>„Arctic Tale” - documentar</i> prof. George Boriceanu	<i>„România neîmbălzită” - documentar</i> prof. George Boriceanu	<i>„Consum responsabil – viitor sustenabil” – expoziție cu lucrări</i> prof. Ioan Sinerțian
13 ⁰⁰ - 13 ⁵⁰	<i>Viziune scurtmetraj – Here We Are: Notes for Living on Planet Earth” (2020)</i> prof. Alina Mihai		<i>Pădurea – comoara vie a planetei</i> prof. Adela Taloș	<i>Realizare de modele biologice din materiale reciclabile</i> prof. Iulia Negrea	

Orearul clasei a VII-a A - SĂPTĂMÂNA VERDE

	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Interval orar					
8 ⁰⁰ - 8 ⁵⁰	Vizionare documentare despre mediu prof. Marcel Moldovan	Aer curat, viață sănătoasă prof. Alexandra Iojiban	„Aurul verde – pădurile și comorile lor” – vizionare videoclip și desen tematic prof. Ana-Maria Pop	Promovarea unui stil de viață sănătos. Implicarea în activități ECO-RECREATIVE prin joc prof. Marcel Moldovan	Consum responsabil – Viitor sustenabil / Expoziție cu lucrări prof. Alexandra Iojiban
9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	Civilizații și mediul lor prof. Ionuț Jurj	Case cu energie verde prof. Alina Mihai prof. sprijin Claudia Pop (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)	„Aurul verde – pădurile și comorile lor” – vizionare videoclip și desen tematic prof. Ana-Maria Pop	Apa – izvorul vieții prof. Alexandra Iojiban prof. sprijin Claudia Pop	Exemple de bune practici Săptămâna Verde prof. Alina Mihai
10 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰	Cum afectează schimbările industriale planeta? prof. Raul Bugnar	Spectacol „ZIUA INTERNAȚIONALĂ A ROMILOR” – sala de sport prof. Alina Mihai prof. sprijin Claudia Pop	Animale marine și oceanice prof. Manuela Ciurtea	„Apa – izvorul vieții” - experiment și discuții despre economisirea apei prof. Ioan Sincrăian	Exploatare responsabilă a deșeurilor și producție de energie verde prof. Cristian Kaban
11 ⁰⁰ - 11 ⁵⁰	Fenomene meteorologice extreme prof. Manuela Ciurtea		Aurul verde – pădurile și comorile lor prof. Alexandra Iojiban prof. sprijin Claudia Pop	Civilizații născute lângă ape prof. Ionuț Jurj	Exemple de bune practici Săptămâna Verde prof. Alina Mihai
12 ⁰⁰ - 12 ⁵⁰	Muzicograma naturii prof. Andreea Costea	Ecologizarea spațiilor verzi ale școlii prof. Iulia Negrea	Documentar + dezbateri prof. Alina Mihai	Sortare deșeuri prof. Alina Mihai	Exploatare responsabilă a deșeurilor și producție de energie verde prof. Cristian Kaban
13 ⁰⁰ - 13 ⁵⁰	Planeta în pericol: Schimbările Climatice în Culori prof. Oana Neag	Împreună pentru o Planetă Verde prof. Iustin Iederan	Afîș – protejăm pădurea prof. Iustin Iederan	Promovarea unui stil de viață sănătos. Implicarea în activități ECO-RECREATIVE prin joc prof. Marcel Moldovan	Suntem ceea ce mâncăm prof. Iulia Negrea
14 ⁰⁰ - 14 ⁵⁰	Filtrul natural al Pământului - experiment prof. Raul Bugnar		Documentar + dezbateri prof. Alina Mihai		Nu risipim mâncarea! prof. Iustin Iederan

Orarul clasei a VII-a B - SĂPTĂMÂNA VERDE

Interval orar	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ - 8 ⁵⁰	Cum afectează schimbările industriale Planeta? prof. Raul Bugnar	„Aer curat, viață sănătoasă” – prezentare și plantare de flori prof. Ana-Maria Pop	Afșul verde prof. Ovidiu Chira	Apa – resursă vitală pentru existența umană prof. Ovidiu Chira	„Consum responsabil – viitor sustenabil” – expoziție cu lucrări prof. Ana-Maria Pop
9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	Filtrul natural al Pământului - experiment prof. Raul Bugnar	„Aer curat, viață sănătoasă” – prezentare și plantare de flori prof. Ana-Maria Pop	Pădurile – resurse și viață pentru oameni prof. Ionuț Jurj	Dumnezeu – Creatorul vieții terestre și acvatice prof. Iustin Iederan	„Consum responsabil – viitor sustenabil” – expoziție cu lucrări prof. Ana-Maria Pop
10 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰	Civilizații și mediul lor prof. Ionuț Jurj	Spectacol „ZIUA INTERNAȚIONALĂ A ROMILOR” – sala de sport prof. Alexandra Iojiban (Colaborator Prof. Aniko Kocsis)	„Aurul verde – pădurile și comorile lor” – vizionare videoclip și desen tematic prof. Ana-Maria Pop/ prof. sprijin Bogdan Adela	Sortare deșeuri prof. Alina Mihai	Vizionare serie documentară – „Absurd! Planet” (Netflix) prof. Alina Mihai
11 ⁰⁰ - 11 ⁵⁰	Pământul – casa noastră comună prof. Alexandra Iojiban	dir. adj. Adela Bogdan prof. Iustin Iederan	„Aurul verde – pădurile și comorile lor” – vizionare videoclip și desen tematic prof. Ioan Sincrăian/ prof. sprijin Bogdan Adela	Apa – izvorul vieții prof. Alexandra Iojiban	Suntem ceea ce mâncăm prof. Iulia Negrea
12 ⁰⁰ - 12 ⁵⁰	Fenomene meteorologice extreme prof. Manuela Ciurtea	Case cu energie verde prof. Alina Mihai	„Aurul verde – pădurile și comorile lor” – vizionare videoclip și desen tematic prof. Ana-Maria Pop/ prof. sprijin Bogdan Adela	„Apa – izvorul vieții” – experiment și discuții despre economisirea apei prof. Ana-Maria Pop	Coșul de consum și rispa din el prof. Manuela Ciurtea
13 ⁰⁰ - 13 ⁵⁰	Muzicograma naturii prof. Andreea Costea	Ecologizarea spațiilor verzi ale școlii prof. Iulia Negrea	Aurul verde – pădurile și comorile lor prof. Alexandra Iojiban/ prof. sprijin Bogdan Adela	Exploatare responsabilă a deșeurilor și producție de energie verde prof. Cristian Kaban	Exploatare responsabilă a deșeurilor și producție de energie verde prof. Cristian Kaban
14 ⁰⁰ - 14 ⁵⁰	Planeta în Pericol: Schimbările Climatice în Culoari prof. Oana Neag		Copacii și folosințele lor prof. Manuela Ciurtea		

Orarul clasei a VIII-a A - SĂPTĂMÂNA VERDE

Interval orar	Luni	Mărti	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ - 8 ⁵⁰	<i>Recorduri din lumea vie</i> prof. Andreea Mezofi	<i>Natura fără poluare</i> prof. George Boriceanu prof. sprijin Claudia Pop	<i>Aurul verde – pădurile și comorile lor</i> prof. Alexandra Iojiban prof. sprijin Claudia Pop	<i>Realizare de modele biologice din materialele reciclabile</i> prof. Iulia Negrea	<i>Un DA ferm, pentru alimentația sănătoasă</i> prof. Ovidiu Chira
9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	<i>Recorduri din lumea vie</i> prof. Andreea Mezofi	<i>Împreună pentru o Planetă Verde</i> prof. Iustin Iederan	<i>Aurul verde – pădurile și comorile lor</i> prof. Alexandra Iojiban	<i>Civilizații născute lângă ape</i> prof. Ionuț Jurj	<i>Resursele lumii: trecut, prezent și viitor</i> prof. Ionuț Jurj
10 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰	<i>Planeta albastră: protejează casa noastră</i> prof. Adela Talos/ prof. sprijin Bogdan Adela	<i>Spacelol „ZIUA INTERNAȚIONALĂ A ROMILOR” – sala de sport</i> prof. Iustin Iederan	<i>Afșul verde</i> prof. Ovidiu Chira	<i>„România neîmblânzită” - documentar</i> prof. George Boriceanu prof. sprijin Claudia Pop	<i>Consum responsabil – Viitor sustenabil / Expoziție cu lucrări</i> prof. Alexandra Iojiban dir. adj. Adela Bogdan
11 ⁰⁰ - 11 ⁵⁰	<i>Chimia solului: un pământ curat pentru o hrană sănătoasă</i> prof. Raul Bugnar/ prof. sprijin Bogdan Adela	<i>„Aer curat, viață sănătoasă” – prezentare și plantare de flori</i> prof. Ioan Sincărian	<i>„Arctic Tale” - documentar</i> prof. George Boriceanu prof. sprijin Claudia Pop	<i>Sortare deseuri</i> prof. Alina Mihai	<i>Consum responsabil – Viitor sustenabil / Expoziție cu lucrări</i> prof. Alexandra Iojiban dir. adj. Adela Bogdan
12 ⁰⁰ - 12 ⁵⁰	<i>Atelier: „Clima se schimbă – ne schimbăm și noi?”</i> prof. Alina Mihai/ prof. sprijin Bogdan Adela	<i>„Aer curat, viață sănătoasă” – prezentare și plantare de flori</i> prof. Ioan Sincărian	<i>Rezervații din România</i> prof. Manuela Ciurtea	<i>Apa – izvorul vieții</i> prof. Alexandra Iojiban prof. sprijin Claudia Pop	<i>Respectul față de lumea creată – ecologie creștină</i> prof. George Boriceanu prof. sprijin Claudia Pop
13 ⁰⁰ - 13 ⁵⁰	<i>Contaminanții din sol - experiment</i> prof. Raul Bugnar/ prof. sprijin Bogdan Adela	<i>De la foc la energia verde</i> prof. Ionuț Jurj	<i>Rezervații pe Glob</i> prof. Manuela Ciurtea	<i>Sortare deseuri</i> prof. Alina Mihai	<i>Nu risipim mâncarea!</i> prof. Iustin Iederan
14 ⁰⁰ - 14 ⁵⁰	<i>Cântecul Pământului</i> prof. Andreea Costea	<i>Pădurea – comoră vie a planetei</i> prof. Adela Talos			



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „TRAIAN DĂRJAN”

Str. Traian Vuia, nr. 76, Cluj-Napoca, 400387

Tel: 0264416137, Mobil: 0733690640

scoaladarjan@gmail.com; www.scoalatraiandarjan.ro

STRUCTURA I

Str. Câmpeni, nr. 3/C, Cluj-Napoca, 400200

Tel: 0264591947

Număr înregistrare: 488 / 13.03.2026



Avizat, Director,
Prof. Păvăluța Mihaela-Maria

PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR SĂPTĂMÂNA VERDE „Educația privind schimbările climatice și mediul în școli sustenabile”

AN ȘCOLAR 2025-2026

Scopul:

Educația privind schimbările climatice și mediul joacă un rol important în procesul de realizare a obiectivelor de protejare a mediului și de limitare a schimbărilor climatice la nivel național și internațional.

Principalele categorii de activități în funcție de tematică/domeniu se prezintă după cum urmează:

- „Schimbări climatice”
- „Managementul deșeurilor, consum și producție sustenabile”
- „Energia verde”
- „Poluare”
- „Biodiversitate”
- „Păduri și viața terestră”
- „Ape și viața acvatică”
- „Risipă alimentară”
- „Exploatarea ireponsabilă a resurselor naturale”

Rezultate așteptate:

- Participarea activă și responsabilă la activitățile comune desfășurate;
- Formarea unor abilități de lucru în echipă;
- Cultivarea unui stil de viață sănătos prin mișcare în aer liber;
- Îmbogățirea cunoștințelor copiilor prin implicarea lor în diverse activități ecologice

Proiectul urmărește :

- Activități de educație ecologică;
- Crearea unei motivații optime pentru protejarea mediului;
- Implicarea familiei în activitățile ecologice;
- Facilitarea integrării grădiniței în comunitate;
- Crearea unor activități compensatorii și recompensatorii stabilind astfel un nivel motivațional ridicat pentru participarea la activități;

Exercițiile suport de desfășurare a activităților vor urmări:

- Atitudinile copilului, spontaneitatea și inițiativa (opozitie, pasivitate, cooperare, entuziasm);
- Maniera de relaționare (formulare de întrebări, necooperare, detașare, iritare, tensionare, încordare, plăcere, participare totală ,etc.);
- Adaptarea la situațiile propuse, gradul de cooperare și de atenție;

Grupul țintă:

- Preșcolarii din Școala Gimnazială „Traian Dârjan” Structura 1 , Cluj-Napoca

Persoane implicate în proiect: Educatoare, preșcolari, părinți, alte persoane.

„Educația privind schimbările climatice și mediul în școli sustenabile”

DESĂȘURAREA ACTIVITĂȚILOR

ZIUA/DATA/ PERIOADA	DENUMIREA ACTIVITĂȚII	TIPUL ACTIVITĂȚII	MIJLOC DE REALIZARE	OBIECTIVE	LOCUL DE DESĂȘURARE	PARTICIPANȚI	RESPONSABIL NSABIL
LUNI 30.03.2026 Ora: 8:00- 16:00	”Curcubeul reciclat” Amenajarea, decorarea curții grădiniței	Activitate practică creativă: Asamblarea unui curcubeu- ghirlandă uriasă din materiale reciclate. Refolosirea cartoanelor, cofrajelor de ouă. Moment artistic, pictură, asamblare ghirlandă colorată.	-Cofraje de ouă adunate de copii -Decupare, vopsire, asamblare	S- Copiii vor realiza elemente colorate pentru ghirlanda- curcubeu folosind cartoane și cofraje de ouă reciclate, prin activități de pictură, decupare și lipire.Îmbunătățirea cooperării și lucrului în echipă; M- Fiecare copil va contribui la realizarea a cel puțin 2-3 elemente colorate care vor fi integrate în ghirlanda comună. A- Cu sprijinul educatoarei, toți copii vor participa activ la pictarea și asamblarea elementelor	Grădiniță Curtea grădiniței	PREȘCOLARI CADRE DIDACTICE PĂRINȚII COPIILOR DIRECTOR ONG-URI COLABORATORI ASISTENT MEDICAL LOGOPED CONSILIER ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGI CĂ	Educat oarele grupeii
Responsabi litate Protejare Implicare Creativitate							

<p>MARTI 31.03.2026 Ora: 8:00-16:00 Valori: Colaborare Empatie Responsabilitate Încredere</p>	<p>”Cei mai mici iubitori de animale!”</p>	<p>Activitate de cunoașterea mediului: Educație veterinară. Prezentarea responsabilităților față de animalele de companie.</p>	<p>-Prezentarea veterinarului -Animăluțe -Hrană și tratamente pentru animale -Informații despre îngrijire și adopție</p>	<p>S- Copiii vor identifica principalele nevoi ale animalelor de companie (hrană, apă, adăpost, îngrijire, afecțiune) prin discuții ghidate și imagini ilustrative. Îmbunătățirea cooperării și lucrului în echipă; M- La finalul activității, copiii vor putea numi minimum 3 responsabilități pe care oamenii le au față de animalele de companie. Rîmbunătățirea abilităților de ascultare și atenție; A- Cu sprijinul educatoarei, copiii vor participa la o activitate interactivă de sortare a imaginilor, recunoscând comportamente corecte și incorecte în îngrijirea animalelor. R- Activitatea va dezvolta empatia, responsabilitatea și respectul față de animale, contribuind la formarea unor atitudini pozitive față de mediul înconjurător și viețuitoare. T- În 40 de minute, copiii vor participa la discuții, observarea imaginilor și un joc educativ, iar la final vor formula cel puțin o regulă de îngrijire a animalelor de companie.</p>	<p>Grădiniță Sala de grupă Curtea grădinițe i</p>	<p>PREȘCOLARI CADRE DIDACTICE PĂRINȚII COPIILOR DIRECTOR ONG-URI COLABORATORI ASISTENT MEDICAL LOGOPED CONSILIER ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGI CĂ</p>	<p>Educație oamenilor din grupă</p>
---	--	--	--	---	---	---	---

<p>MIERCURI 01.04.2026 Ora: 8:00-16:00 Valori: Energie Implicare Afectivitate Echipă Colaborare Entuziasm</p>	<p>"Reciclarea bateriilor uzate"</p>	<p>Educație ecologică: Ce se întâmplă cu bateriile uzate, și de ce nu se pot arunca la gunoi? Reciclarea Colectarea separată a deșeurilor</p>	<p>-Baterii uzate -Recipient special pentru colectare -Instrumente suport (povești) despre reciclarea bateriilor</p>	<p>S- Copiii vor identifica bateriile uzate ca deșeuri periculoase și vor înțelege, prin explicații și imagini, de ce acestea nu trebuie aruncate la gunoiul obișnuit. M- La finalul activității, copiii vor putea spune minimum două motive pentru care bateriile uzate trebuie colectate separat. A- Cu sprijinul educatoarei, copiii vor participa la un joc de sortare, plasând corect baterii, hârtie, plastic și resturi menajere în containerele corespunzătoare. R- Activitatea va contribui la formarea comportamentelor ecologice, dezvoltând responsabilitatea față de mediul înconjurător și înțelegerea importanței reciclării. T- În 40 de minute, copiii vor participa la discuții, observarea materialelor demonstrative și un</p>	<p>Grădiniță Sala de grupă</p>	<p>PREȘCOLARI CADRE DIDACTICE PĂRINȚII COPIILOR DIRECTOR ONG-URI COLABORATORI ASISTENT MEDICAL LOGOPED CONSILIER ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGI CĂ</p>	<p>Educat oarele grupeii</p>
--	---	---	--	---	-------------------------------------	--	--

JOI 02.04.2026 Ora: 8:00-16:00 Valori: Creativitate Implicare Responsabilitate	Picnic la iarbă verde "Fără risipă alimentară-sandvisuri haioase"	Educație ecologică: "Cum să reducem risipa alimentară?" Prânzul la iarbă verde, în grădină, confecționarea sandvișurilor "fără risipă în grădiniță!" Jocuri distractive	Sandvișuri haioase Legume, fructe Gustări Jucării de exterior	S- Copiii vor învăța, prin discuții și activitate practică, modalități simple de a reduce risipa alimentară, pregătind sandvișuri folosind cantități potrivite de alimente. M- La finalul activității, copiii vor putea menționa minimum două metode de a evita risipa alimentară A- Cu sprijinul educatoarei, fiecare copil va participa la confecționarea unui sandviș simplu, folosind ingredientele oferite și respectând indicațiile pentru a nu irosi alimentele. R- Activitatea va dezvolta comportamente responsabile față de hrană, spiritul de cooperare și respectul pentru resursele alimentare. T- În apx. 40 de minute, copiii vor participa la discuția introductivă,	Grădiniță Curtea grădinițe i	PREȘCOLARI CADRE DIDACTICE PĂRINȚII COPIILOR DIRECTOR ONG-URI COLABORATORI ASISTENT MEDICAL LOGOPED CONSILIER ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGI CĂ	Educat oarele grupeii
---	--	--	--	---	---------------------------------------	---	-----------------------------

<p>VINERI 03.04.2026 Ora: 8:00-16:00</p> <p>Valori: Înțelegere Armonie Relaționare Curiozitate</p>	<p>"Grădina noastră frumoasă"</p>	<p>Activitate practică gospodărească: Curățarea grădinii, a spațiului verde Îngrijire pomișori Îngrijire seră</p>	<p>-Observare, mânăuirea uneltelor de grădinărit, -saci menajeri - materiale naturale</p>	<p>S- Copiii vor participa la curățarea spațiului verde din grădină, strângând frunze, crengi, pietre, gunoi sau mici resturi și vor observa modul corect de îngrijire a pomișorilor și plantelor din seră. M- La finalul activității, copiii vor putea identifica două acțiuni de îngrijire a plantelor (udare, curățarea frunzelor uscate, protejarea plantelor). A- Cu sprijinul educatoarei, fiecare copil va participa la cel</p>	<p>Grădiniță Curtea grădinițe i</p>	<p>PREȘCOLARI CADRE DIDACTICE PĂRINȚII COPIILOR DIRECTOR ONG-URI COLABORATORI ASISTENT MEDICAL LOGOPED CONSILIER ASISTENȚĂ</p>	<p>Educatoarele grupei</p>
<p>pregătirea sandvișurilor, prânzul la iarbă verde și jocuri distractive, consolidând mesajul despre reducerea risipei alimentare.</p>							

